

श्रमिक महिलाओं का सुरक्षित प्रवास



ये कमल है



कमल मजदूरी करने के लिए बाहर
जाने की तैयारी कर रही हैं।

कमल अपने पहचान पत्र की
फोटोकॉपी अपने साथ हमेशा
रखती है!



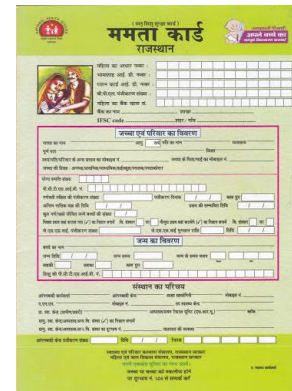
इससे कमल को अपनी पहचान और पता
बताने में आसानी होती है।

कमल कहती है - ये पहचान पत्र जरूरी है।



आधार कार्ड

आधार कार्ड से देश भर में पहचान सत्यापित करता है।



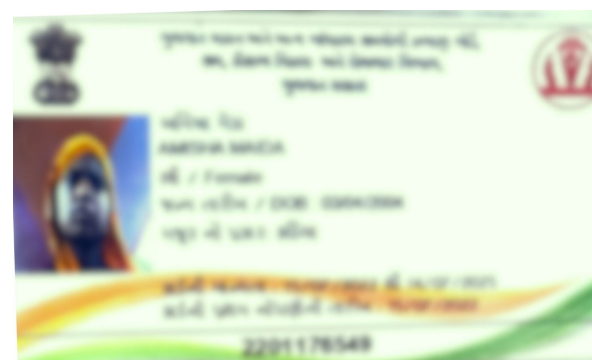
ममता कार्ड

गुजरात मातृ एवं बाल संरक्षण कार्ड समस्त गर्भवती महिलाओं की सुरक्षा एवं स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ दिलवाने के लिए है।



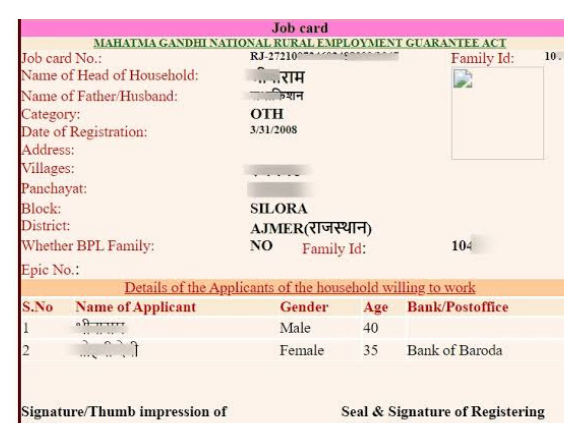
श्रमिक कार्ड

श्रमिक कार्ड के माध्यम से विभिन्न लाभ प्राप्त कर सकते हैं, जैसे 60 वर्ष के बाद पेंशन राशि, मृत्यु बीमा, अक्षमता की स्थिति में वित्तीय सहायता आदि।



ई-निर्माण कार्ड

निर्माण श्रमिकों के लिए चिकित्सा, खाना एवं अन्य सुविधाएं।



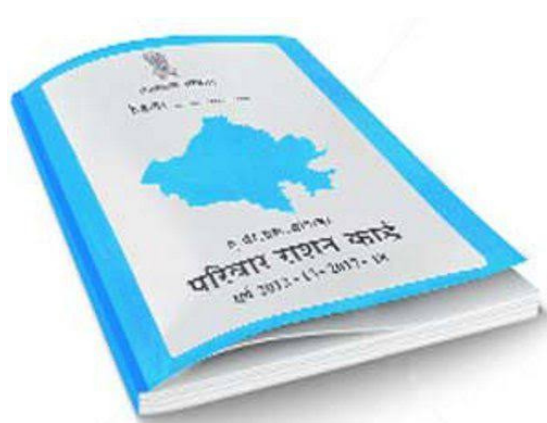
जोब कार्ड

मनरेगा के तहत बनने वाला कार्ड है, जिसके द्वारा प्रत्येक वित्तीय वर्ष में किसी भी परिवार को 100 दिन का रोजगार मिलता है।



आयुष्मान भारत कार्ड

अच्छी और बेहतरीन स्वास्थ्य सुविधाएं देने के लिए और लाभार्थियों को 5 लाख रुपए तक का स्वास्थ्य सुविधाएं मिलता है।



राशन कार्ड

इसके माध्यम से सरकार लोगों को उचित दाम में राशन उपलब्ध कराती है



वोटर आई डी कार्ड

देश के नगरपालिका, राज्य और राष्ट्रीय चुनाव में अपना मत डालते समय भारतीय नागरिकों के लिए एक पहचान प्रमाण के रूप में कार्य करता है



कमल काम पर जाने से पहले
इनको जानकारी देती है।

ग्राम पंचायत



राशन डीलर



आशा सहयोगिनी



ए. एन. एम



और ये सब बताती है

1. किस काम के लिए जा रही है
2. कहां जा रही हैं
3. ठेकेदार कौन है
4. कहां रहने वाली हैं
5. उसके साथ कौन कौन जा रहा हैं
6. कितने समय के लिए जा रही हैं।
7. घर पर कौन कौन रहेगा



जब कमल काम पर जाने के लिए
निकलती तो इन बातों का ध्यान रखती हैं।



कमल सरकारी बस/ रोडवेज में जाना पसन्द
करती हैं क्योंकि उसको यात्रा के दौरान
किराए में 50 प्रतिशत की छूट मिलती हैं।

- कमल बस या जीप की छत पर बैठकर या लटककर यात्रा करने को जान पर खतरा मानती हैं।
- कमल उसके बच्चे और सामान का अच्छे से संभाल कर रखती हैं।
- रास्ते में बस रुकने पर कमल अपने परिजन या साथी के साथ ही बाहर जाती हैं।
- यात्रा के दौरान कमल अपनी पास ज्यादा नगद पैसे नहीं रखती है, ताकि पैसे चोरी न हो जाए।
- कमल को पता है कि यात्रा के दौरान कोई व्यक्ति उसकी साथ गलत हरकत या इशारे करे तो तुरन्त विरोध करना चाहिए और अपने साथी, ड्राइवर या कंडक्टर को बताना चाहिए।



कमल उसकी काम करने की जगह पहुंचने पर क्या-क्या करती है?

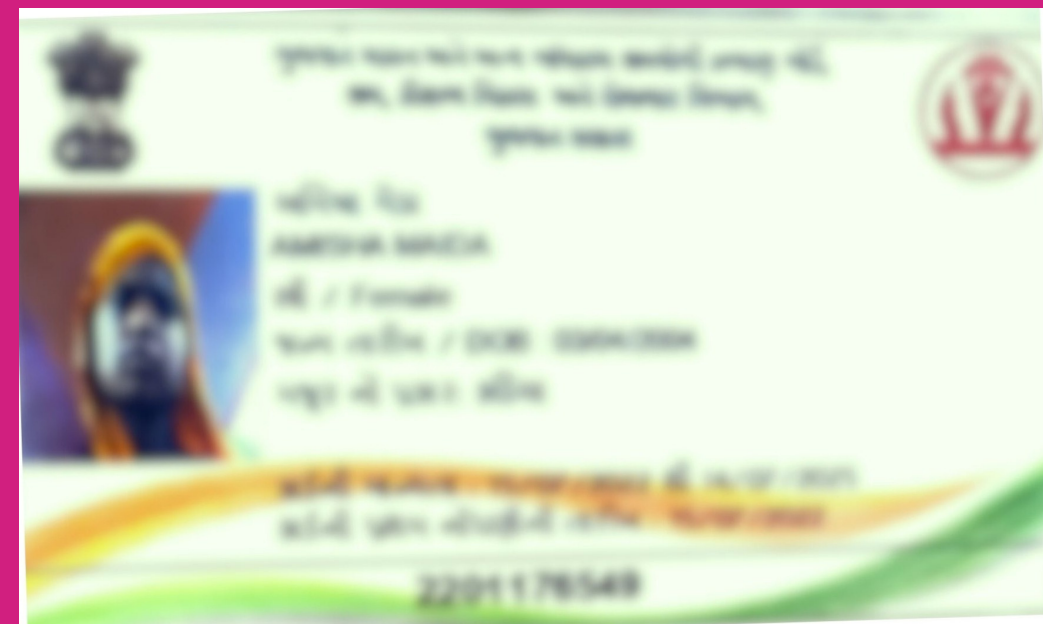
- कमल अपनी हाजरी व काम का हिसाब-किताब अपने पास रखती हैं।
- कमल अपने ठेकेदार का नाम पता एवं मोबाइल नंबर लिखकर रखती है।
- काम करने वाली जगह पर कोई व्यक्ति गलत हरकत या इशारे करे तो तुरन्त विरोध करती हैं और अपने साथी महिला श्रमिक, अपनी पति व परिजनों को बताती हैं। व दूसरी महिलाओं की ऐसी समस्याएं सुनती हैं।
- जरूरत पड़ने पर पुलिस से संपर्क करते है।



कमल ने नाके पे आने वाली धनवंतरी रथघाड़ी से ई - निर्माण कार्ड बनवाया और उसकी सारी सुविधाएं प्राप्त की।

- श्रम एवं अन्नपूर्णा योजना
- शिक्षा सहायता
- चिकित्सा सहायता
- दुर्घटना मृत्यु सहायता
- प्रसुति सहायता
- आवास सब्सिडी
- वृद्धावस्था पेंशन सहायता
- श्रम परिवहन योजना बच्चों का छात्रावास सुविधा

ई - निर्माण कार्ड



धनवंतरी आरोग्य रथ

निर्माण श्रमिकों के लिए चिकित्सा स्वास्थ्य इकाई

- सरकार द्वारा तय मजदूरी से कम भुगतान अपराध है।
- समान काम के लिए समान मजदूरी मिलना चाहिए।
- काम का भुगतान समय पर लेते रहें और अपनी मजदूरी रोज प्राप्त कर ले।
- एक महीने से अधिक की मजदूरी ठेकेदार के पास न छोड़ो। अपनी मजदूरी का पैसा सुरक्षा के लिए बैंक खाते में जमा कराएं और पैसा निकालने के लिए एटीएम का प्रयोग करें।
- चेक मिले तो उसमें देने वाले का नाम, दिनांक और पैसा ठीक है या नहीं जांच कर लेना है और जल्दी से अपने खाते में जमा करना है। 3 महीने के बाद चेक काम में नहीं आयेगा।

**समान काम के लिए
समान मज़दूरी**



- मज़दूर को 8 घंटे से अधिक काम नहीं करवाया जा सकता है
- अगर उससे ज्यादा काम करवाया जाए तो उसको ओवर टाइम का यानि नियमानुसार ज़्यादा रेट मिलनी चाहिए
- काम करने वाली जगह पर महिला मजदूरों के लिए अलग सुविधाएं जैसे शौचालय एवं आराम करने के लिए जगह होनी चाहिए।
- सप्ताह में एक दिन की छुट्टी मिलनी है।
- अपनी हाजरी व काम का हिसाब - किताब स्वयं रखें। इसके लिए श्रमिक हजारी डायरी इस्तेमाल कर सकते हैं।

श्रमिक सहायता एवं संदर्भ केन्द्र

श्रमिक हाजरी डायरी

आजीविका ब्यूरो

श्रमिक का नाम.....

पिता/पति का नाम.....

पत्नी/पति का नाम.....

निवास : फला.....गांव.....

पंचायत.....तहसील.....

जिला.....राज्य.....

माह : वर्ष : मजदूरी दर रु.

दि.	हाजरी 1	रेट 2	ओवरटाइम 3	एडवांस 4	कुल हिसाब 1x2+3-4	हस्ताक्षर नियोक्ता
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						

ठेकेदार/ नियोक्ता का नाम व फोन न.

कार्यस्थल का पता

2

माह : वर्ष : मजदूरी दर रु.

दि.	हाजरी 1	रेट 2	ओवरटाइम 3	एडवांस 4	कुल हिसाब 1x2+3-4	हस्ताक्षर नियोक्ता
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

ठेकेदार/ नियोक्ता का नाम व फोन न.

कार्यस्थल का पता

3

- रजिस्टर में भी अपना हस्ताक्षर रोज़ करें और हाजरी कार्ड अपने पास रखें और ठेकेदार को नहीं दे।
- ठेकेदार से काम के बारे में पूरा लिखावट अपने पास रखें।



- यदि एक ही नियोक्ता के पास 6 महीने से ज्यादा काम करते हैं तो डिलीवरी के पहले और डेलिवरी के बाद मातृत्व लाभ ले सकते हैं।
- मां बनने पर 6 महीने के वेतन के साथ छुट्टी का अधिकार है।
- काम के दौरान दुर्घटना, मृत्यु, मजदूरी भुगतान मामला या बीमारी होने पर पुलिस या श्रम विभाग में सूचना जरूर दें व शिकायत की एक कॉपी अपने पास रखें।
- इलाज व मुआवजे की जिम्मेदारी ठेकेदार की होती हैं।
- इलाज, पुलिस रिपोर्ट व ठेकेदार या काम से संबंधित सारे कागज़ किसी को नहीं दें और सुरक्षित रखें।
- मृत्यु होने पर मुआवजे के लिए पोस्ट मार्टम अवश्य करवाएं।

इलाज संबंधित कागज़

पुलिस रिपोर्ट
संबंधित कागज़

काम से संबंधित
कागज़



कमल को पता है कि किसी तत्काल घटना की शिकायत इन जगहों पर की जा सकती है ।

कमल अपने साथ किसी तरह की छेड़छाड़ या गलत व्यवहार होने पर इन नंबरों पर फोन कर शिकायत करती हैं ।



1090

महिला पॉवर हेल्पलाइन



कोई जबरदस्ती काम करवाए या उसकी मजदूरी रोक दे



181

अखिल भारतीय
महिला हेल्पलाइन नंबर



किसी भी घटना में पुलिस की मदद मांगने के लिए



100

पुलिस हेल्पलाइन



तुरंत कोई भी चिकित्सा सेवा प्राप्त करने के लिए



108

संजीवनी एक्सप्रेस



सुरक्षित प्रसव/ डिलीवरी के लिए



104

जननी एक्सप्रेस



मज़दूरी से जुड़ी मुश्किल होने से



1800 1800 999

लेबरलाइन



आश्रय गृह

कमल को पता है कि कोई भी तत्काल घटना में सहायता और रहने के लिए जगह की आवश्यकता है तो सेवाओं के लिए इन आश्रय गृहों से संपर्क सकते हैं

अहमदाबाद

नरोडा

बुमन एम्पावर को
टी पी स्कीम - १, प्लॉट नंबर ४७०,
नोबल वॉर्ड ऑफ़िस के पास,
अर्बन हेल्थ सेंटर, नरोडा
9725214630, 8673002314

घटलोडिया

कुमार एजुकेशन
ति पी 2, एफ पू 94, अर्बन हेल्थ
सेंटर पास, घाटलोडिया-
9426463046, 9726801835

वटवा

चमन पूरा, वेलफेर
1, मिडको ब्रिज नीचे, EWS क्वार्टर्स
पास, वटवा वॉर्ड - 9898160225,
8347109668

चाँदलोडिया

स्पेक्टम फाउंडेशन
1 ओर 2 गोता ब्रिज के नीचे,
विश्व कर्मा मंदिर पास,
चांदलोडिया वॉर्ड -
9426968364, 8866886087

गोता

चमन पूरा, वेलफेर
चाणक्य पूरी ब्रिज - ०१ के नीचे,
गोता वॉर्ड - 9898160225,
8320018696

वैजल पुर

चमन पूरा रेसीडेंट
जीवराज चार रास्ता, ब्रिज नंबर
1, साम प्रसाद रेलवे ब्रिज, वैजल
पुर - 9898160225, 7016566801

नवरंग पूरा

के एच जानी ट्रस्ट
झासी रानी, बीमा नगर, आबावड़ी
वॉर्ड - 9879999111, 9924138597



आश्रय गृह - सूरत

सिमेर मेडिकल कॉलेज,
उमरवाड़ा, सूरत - 7567756688

अलथान सोहम सर्कल,
देयवार पार्क के पास, सूरत -
7567756688

भेसतान उनी एस्टेट, जी.ई.बी
के पास - 7567756688

गोरत सुमनसंत्या आवास
मदंरहेवासी के पास, रांडेर,
सूरत - 7009400500

मगोब ट्रांसफोट गोडाउन,
अमीगिया पार्क के पास,
सूरत - 7009400500

मोरभगल, सुभाष गार्डन के
पास, शिकोटर मन्दिर
चाररास्ता - 9409307639





सखी वन स्टॉप सेंटर सूरत

कैंसर अस्पताल के पास, न्यू सिविल अस्पताल
कैम्पस, मंजूरा गेट
0261-2240950

अहमदाबाद

A/2 ओल्ड आई वॉर्ड सिविल अस्पताल कोण्ड
07929726400

प्रोटेक्शन ऑफिसर

सूरत

2612651450

अहमदाबाद

7926309042

महिला श्रम शक्ति केन्द्र अहमदाबाद

महिला श्रम शक्ति केन्द्र - वासना
शॉप नंबर 204-205, अगम कॉम्प्लेक्स, वासना
पुलिस चौकी के पास, वासना, अहमदाबाद
9327472406

महिला श्रम शक्ति केन्द्र - चाँदलोडिया
शॉप नंबर 13, देव सोसाइटी, बलियादेव
मंदिर के पास, चाँदलोडिया, अहमदाबाद
9327472406

सूरत

महिला श्रम शक्ति केन्द्र
प्लोट नं.08, लक्ष्मीकांत सोसाइटी, राशी
सर्कल के पास, कतारगाम, सूरत
0261-2532197, 7069999829

पुलिस सपोर्ट सेंटर

इन पुलिस थानों में महिला काउन्सलर बैठते हैं ।

अमरोली PBSC

अमरोली पुलिस स्टेशन, पहला तल, बी/एस कोसाड फायर स्टेशन,
सायण मैन रोड, अमरोली, सूरत - 6357436466, 6357436467

लिंबायत PBSC

लिंबायत पुलिस स्टेशन, मारुति नगर सर्कल, लिंबायत, सूरत
- 6357436469, 6357436470

कामरेज PBSC

कामरेज चार रास्ता, बी/एस सी.टी.सी कैन्टीन, कामरेज,
सूरत - 6357436471, 6357436468

बारडोली PBSC

बारडोली पुलिस स्टेशन, लिंडा चौक, बारडोली, सूरत -
6357436472, 6357436473



आजीविका ब्यूरो

प्रवासियों के लिए सेवाएं, सुरक्षा और समाधान

कुशलगढ़

प्रवासी महिला श्रमिक सन्दर्भ केन्द्र,
पेतडसा बिल्डिंग, कुशलगढ़ थाने के पास, कुशलगढ़, बांसवाड़ा -
राजस्थान

7296903045, 8875955796

उदयपुर

39, कृष्णा कॉलोनी, खान कॉम्प्लेक्स के पास, बेडला रोड,
उदयपुर, राजस्थान, 02942451062

बांसवाड़ा

म. न.44, सत्यम नगर, कुपडा जी. एस. एस के सामने,
लोधा, बांसवाड़ा, राजस्थान

8875214445

अहमदाबाद

8-बी, मथेरान सोसेइटी, भगवान नगर का टेकरा के पास,
महालक्ष्मी पांच रास्ता, पालड़ी, अहमदाबाद, गुजरात

079-26670441

सूरत

1271, ईदगाहवाड़, मानव धर्म आश्रम के पास,
गोटालवाड़ी रोड, कतारगाम दरवाजा, सूरत -4, गुजरात

0261-2532197

अंकलेश्वर

लीगल ऐड एंड एजुकेशन सेल
एफ 94 इंडिया ट्रेड, राजपिपला चौकी, अंकलेश्वर

8511839404, 02646299095

